



## Liste du matériel à prendre au camp

Pour les journées de ski, tu auras besoin de :

- Ton matériel de ski ou de snowboard en ordre !
  - o Pour les skieurs :
    - Paire de skis, bâtons de ski, chaussures de ski, casque et lunettes de ski
  - o Pour les snowboarders
    - Planche de snowboard, boots de snowboard, casque et lunettes de ski
- Ta combinaison de ski
- Tes gants de ski
- Tes sous-vêtements thermiques de ski (type ODLO)
- Ta polaire ou ton sweatshirt pour avoir assez chaud
- Tes chaussettes de ski
- Ta cagoule de ski ou ton écharpe
- Ton sac à dos pour porter ton picnic
- Ta gourde pour rester hydraté toute la journée
- Ta dorsale si tu comptes te rendre au snowpark

Pour les après-ski et soirées au chalet, tu auras besoin de :

- Tes habits confortables d'intérieur
- Tes sous-vêtements et chaussettes
- Ta trousse de toilette comprenant :
  - o Ta brosse à dent, ton dentifrice, ton gel douche, ton shampoing, ta brosse à cheveux et ta crème solaire
- Ton linge pour la douche
- Ton pyjama
- Tes chaussons d'intérieur
- Ton sac de couchage
- Ton drap pour le matelas
- Ta lampe de poche
- Ton bonnet
- Tes bonnes chaussures d'hiver après-ski
- Un peu d'argent de poche si tu comptes acheter des goodies du Club ou autres snacks à la supérette

ET SURTOUT n'oublie pas ton déguisement pour la soirée disco sur le thème :

« *Le Cirque débarque au Ski Club Fribourg* »